СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

Педагогическим советом Заведующий ГБДОУ «Детский

ГБДОУ «Детский сад №1 «Ручеек» сад №1 «Ручеек» (протокол от 01.03.2021 № 4) А.М. Измаилова

Дата

**Режим дня возрастных групп**

***(на холодный период)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные процессы** | **Возрастные группы, время** | | |
| **Младшая**  **(3-4 года)** | **Средняя**  **(4-5 лет)** | **Старшая**  **(5-6 лет)** |
| Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 | 08.30-09.00 |
| Организованно - образовательная деятельность | 09.00-09.15  09.25-09.40 | 09.00-09.20  09.30-09.50 | 09.00-09.25  09.35-10.00  10.10-10.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 09.40-11.30 | 09.50-11.40 | 10.35-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры | 11.30-12.00 | 11.40-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.55 | 15.30-15.50 | 15.30-15.45 |
| Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность | 16.55-16.25 | 15.50-16.20 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.25-18.00 | 16.20-18.00 | 16.15-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 | 18.00-18.30 |
| Игры самостоятельная  деятельность, уход детей домой | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 | 18.30-19.00 |